Lund helsestasjon inviterer til kurs i trygghetssirkelen våren 2025!

Alle foreldre vil oppleve at de noen ganger strever i kommunikasjonen med barnet sitt. Det er vanlig å bli usikker på hvordan man best mulig kan møte barnets behov, og vite hva barnet trenger fra deg.

Kurset vil hjelpe deg til å bli mer sikker i foreldrerollen, og gi deg bedre grunnlag til å se hvilke behov barn har, både når de utforsker verden og når de opplever vanskelige følelser.

* Kurset består av 8 ganger, med varighet på 1,5- 2 timer per gang
* Sted: Lund helsestasjon
* Klokkeslett: 18:00
* Gjelder for foreldre med barn i alderen 0-5 år.
* Maks 5 foreldrepar, men dersom flere melder seg på vil det være mulighet for kurs ved en senere anledning.
* Kursholdere: helsesykepleier Sylvia Imhof og familiekonsulent Janne Solås Rob.

Påmelding skjer via SMS eller E-post

**Kurskalender våren 2025:**

Tirsdag 7.Januar

Tirsdag 21. Januar

Tirsdag 4. Februar

Tirsdag 18. Februar

Tirsdag 4. Mars

Tirsdag 18. Mars

Tirsdag 1.April

Tirsdag 8. April

Telefon: 48 95 76 34

Epost: [sylvia@lund.kommune.no](mailto:sylvia@lund.kommune.no)

**Påmeldingsfrist: Fredag 6. Desember**